

APARELHOS ORTODÔNTICOS E SEUS BENEFÍCIOS

Raquel Lotfi

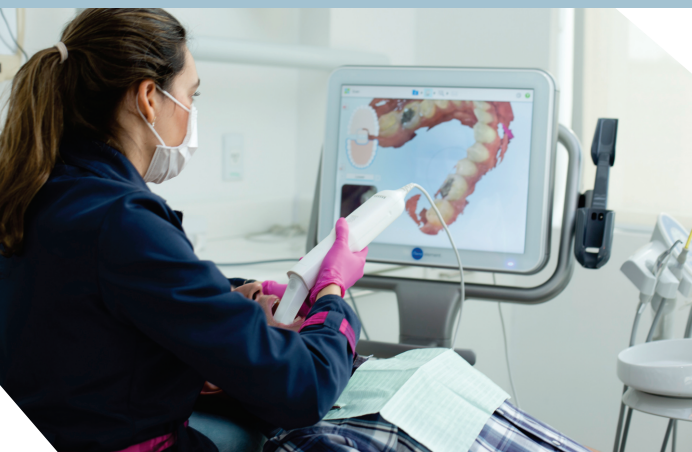


Os avanços tecnológicos trouxeram para o consultório mais conforto e precisão em tratamentos e aparelhos ortodônticos. À medida que evoluímos, buscamos naturalmente, processos mais rápidos e indolores e a ciência tem nos beneficiado com materiais mais inteligentes e técnicas menos agressivas.

Hoje em dia é possível fazer o registro dos arcos, dentes, gengivas e oclusão (mordida) com escaneamento tridimensional. Isso é feito com o paciente sentado confortavelmente e com o auxílio de um aparelho que possui uma espécie de câmera, capaz de escanear e reproduzir digitalmente a parte interna da boca, ou seja, sem a necessidade de moldes em gesso.

Os aparelhos também estão muito mais eficientes e discretos.

A chegada dos alinhadores transparentes está revolucionando o mercado, pois permite corrigir a posição dos dentes de maneira discreta e confortável, com a mesma eficácia do aparelho fixo, porém, sem os incômodos pertinentes ao metal e níquel como: aparência infantilizada, dificuldade para se alimentar e fazer a correta higienização bucal.



Para que toda essa inovação chegue até você com segurança e responsabilidade, eu busquei me especializar em diferentes técnicas ortodônticas de aparelhos fixos, alinhadores invisíveis, terapia Miofuncional com aparelhos removíveis e residência em oclusão e disfunção da ATM, tornando-me hoje totalmente apta a atender e tratar pacientes com essas novas técnicas buscando o melhor resultado.

O atendimento segue, por padrão, o seguinte roteiro: A primeira consulta tem por finalidade examinar e avaliar a sua necessidade de tratamento. Será feita uma avaliação clínica e miofuncional para identificar se existem fatores musculares responsáveis pelo problema apresentado. Serão registrados fotos e um escaneamento digital em 3D das arcadas dentárias para estudo e diagnóstico.

Neste momento é importante relatar todas as suas queixas, necessidades e expectativas em relação ao tratamento.



Ainda nessa etapa, exames complementares radiográficos poderão ser solicitados, dependendo do grau de correção necessário.

Diante de todas essas informações será elaborado um planejamento com as opções de tratamento e opções de aparelhos mais indicados para cada caso.

Essa segunda etapa normalmente é finalizada em uma segunda consulta onde apresento um relatório contendo o diagnóstico, as opções de tratamento e honorários.

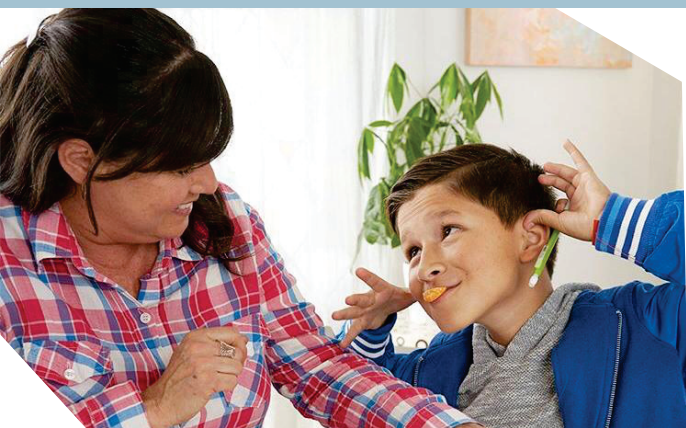
No caso de crianças ou adolescentes é importante a presença dos pais para que eu possa conversar sobre o problema verificado e explicar a proposta de tratamento elaborada.



A correção da posição dos dentes é o resultado visível do tratamento ortodôntico. Precisamos considerar profundamente a origem da má oclusão, ou seja, o trabalho da ortodontia torna-se muito mais completo e amplo quando focamos no que gerou o problema apresentado, do contrário existe grandes chances do mesmo problema ocorrer novamente, pois a origem não foi detectada e sanada. Esta especialidade chama-se Odontologia Miofuncional.

A Odontologia Miofuncional é uma filosofia de tratamento que atua na reeducação da musculatura facial e mastigatória, corrigindo maus hábitos miofuncionais como respiração bucal, deglutição atípica e posicionamento incorreto da língua.

Além disto, direciona o crescimento e o desenvolvimento correto das estruturas do complexo crânio-facial e auxilia no alinhamento e nivelamento dos dentes em pacientes de todas as idades.



Em crianças menores torna-se ainda mais importante, pois a eliminação da causa permite o correto desenvolvimento cranio-facial durante o período restante de crescimento. Em grande parte das ocorrências a causa é de origem muscular ou respiratória. A normalização desses fatores permite que a criança retome seu crescimento normal. Em adultos, a detecção dos hábitos miofuncionais, possibilita maior estabilidade e agilidade da correção quando associamos os dois tipos de tratamento (miofuncional e ortodôntico).

Em nosso consultório trabalhamos com quatro modalidades de tratamento:

- Alinhadores invisíveis,
- Aparelhos fixos autoligados principalmente do sistema Damon
- Aparelhos ortodônticos interceptativos em crianças
- Aparelhos miofuncionais.

Entretanto, em muitas situações podemos combinar o uso dos aparelhos miofuncionais com os alinhadores ou aparelhos fixos.



TRATAMENTO COM ALINHADORES TRANSPARENTES INVISALIGN

Conforme já mencionado aqui, a tecnologia tem se mostrado uma grande aliada ao tratamento ortodôntico com o desenvolvimento de materiais mais anatômicos e resistentes, combatendo as objeções dos atuais tratamentos.

Existem alguns tipos de tratamento com alinhadores invisíveis, entretanto, o sistema Invisalign é o que atualmente abrange maiores possibilidades de tratamento, sendo o mais usado para casos de média e alta complexidade.

O sistema Invisalign contém um plano digital de tratamento com escaneamento 3D, softwares de acompanhamento e o conjunto de alinhadores transparentes previstos no planejamento do tratamento.

Explicaremos melhor cada etapa do tratamento e as diversas inovações trazidas por esse sistema completo e revolucionário. Os Alinhadores Transparentes Invisalign são aparelhos do tipo móvel que permitem corrigir a posição dos dentes, de maneira discreta e confortável.

São como moldeiras de acetato transparente, semelhantes às placas de clareamento dentário, porém mais rígidos, pois tem a função de movimentar os dentes. Confeccionados com a mais alta tecnologia 3D e personalizados para cada paciente com base em moldes digitais, feitos por meio de escaneamento intra-oral.



BENEFÍCIOS E INDICAÇÕES:

- São removíveis – facilitando o consumo de alimentos e a higienização bucal.
- Por serem anatômicos e construídos sob medida, não machucam a parte interna da boca prevenindo o aparecimento de aftas que são mais comuns em aparelhos fixos, principalmente nos primeiros dias, quando o paciente ainda não está acostumado.
- Não há necessidade de visitas frequentes para ajustes, em alguns casos e estando dentro do plano de tratamento pré-estabelecido, o próprio paciente poderá trocar os alinhadores em casa, sendo ainda mais vantajoso para as pessoas em constante viagem ou que possuem uma rotina muito corrida.
- Favorece a saúde bucal, por permitir o uso adequado do fio dental e escovação.
- Por serem quase imperceptíveis, os alinhadores transparentes atendem a necessidade de pacientes que possuem certo cargo ou profissão na qual a aparência exerça grande influência, pois aparelhos fixos com bráquetes e fios podem sugerir uma aparência infantil e não condizente com a idade ou posição do paciente.



EVOLUÇÃO DO TRATAMENTO



UTILIZAÇÃO DE SCANS DURANTE O TRATAMENTO

O escaneamento intra oral possui diversas vantagens, porém vamos falar aqui sobre como o scan iTero pode ajudar no seu tratamento ortodôntico com Invisalign e no pós tratamento de qualquer modalidade de aparelho (fixo, funcional ou Alinhadores).

Os escaneamentos podem ser feitos durante as consultas de acompanhamento do seu tratamento permitindo um monitoramento fiel do local para onde seus dentes estão se movimentando.

Isso possibilita-nos ter uma comparação de forma rápida e precisa da evolução do seu tratamento com o que foi planejado por meio de imagens sobrepostas e cores, visualização rápida dos pontos que não estão respondendo bem ao tratamento e o principal:

Motivação para você, paciente, utilizar da forma mais adequada seu aparelho e os acessórios recomendados!



Durante a fase de contenção e manutenção dos resultados obtidos no tratamento (qualquer tipo) podemos fazer escaneamentos para analisar a estabilidade dos resultados obtidos, verificar se houve alguma mudança ou não, o que daria mais segurança para reduzir ou não o tempo de uso dos aparelhos de contenção.

Muitas vezes os pontos de desadaptação (áreas mais resistentes ao tratamento) ocorrem porque o uso do alinhador ou algum acessório recomendado não foi usado adequadamente. A visualização das imagens, portanto, é o argumento e o empurrão que faltava para você seguir as orientações colocadas logo no início.

O resultado esperado de um tratamento é alcançado mais rápido e tranquilamente quando o paciente e o ortodontista estão comprometidos com o tratamento.

ETAPAS DO TRATAMENTO COM ALINHADORES TRANSPARENTES INVISALIGN

1) Escaneamento intra-oral das arcadas, obtenção de fotos e radiografias

2) Envio da documentação do paciente para a Invisalign e Simulação virtual de um tratamento por meio do ClinCheck*

3) Aprovação do tratamento. O ortodontista e o paciente participam ativamente nesse processo

4) Confeção dos seus alinhadores na fábrica da Invisalign nos EUA

5) Envio para o Brasil

6) Chegada ao Brasil e agendamento do início do seu tratamento

7) Entrega do primeiro par de moldeiras, orientações do seu Ortodontista e início do seu tratamento

8) Trocas sequenciais dos seus alinhadores + consultas de controle do seu ortodontista com escaneamentos intermediários para comparar o progresso do seu tratamento com o que foi planejado, usando o software Invisalign progress do iTero.

Importante: Com os escaneamentos intermediários é possível comparar com o máximo de precisão o que foi planejado com sua evolução clínica, aumentando a previsibilidade do tratamento e possibilitando a detecção precoce e precisa de locais com desadaptação.

9) Término da primeira fase de alinhadores do seu tratamento e verificação da necessidade de realizar nova fase com alinhadores adicionais para finalizar o tratamento

10) Instalação das contenções após a finalização de todas as fases do tratamento.

O tratamento feito com os alinhadores transparentes alia a correção perfeita dos dentes com o conforto e a discrição de um aparelho praticamente imperceptível e muito eficiente. Essa também é uma boa opção para as pessoas que apresentaram alguma rejeição relacionada ao metal ou, especificamente, ao níquel que existe em aparelhos metálicos, provocando inflamação excessiva na gengiva.



TRATAMENTO COM APARELHO FIXO AUTOLIGADO

Esta é uma opção de tratamento mais moderna do que os sistemas convencionais de aparelho fixo. Traz mais agilidade e conforto sendo uma excelente opção de tratamento e muito eficiente, Dentre os aparelhos dessa categoria, destaca-se o DAMOM System, por possuir material de qualidade, oferecendo uma excelente ferramenta biomecânica para o ortodontista conduzir seu tratamento.

Os bráquetes mais arredondados e polidos possuem melhor acabamento, gerando maior conforto ao paciente.

Os bráquetes desse sistema utilizam um mecanismo de tampa passivo que mantém o arco dentro do bráquete, (sem a utilização das borrachinhas coloridas) ao mesmo tempo em que permite que este se mova livremente, reduzindo a fricção e fazendo com que os dentes se movam mais rapidamente.



No sistema convencional, os bráquetes utilizam elásticos ou clips ativos que aumentam a força de resistência ao movimento, dificultando-o. Esses elásticos e clips ativos utilizados para segurar o arco podem atuar como o freio de mão de um carro, causando fricção e pressão, o que muitas vezes gera a necessidade de aumentar a força de ativação do aparelho, levando a um maior desconforto durante as ativações no sistema convencional, quando comparado ao Damon System.

Nesse modelo de aparelho, o fio ortodôntico é passado por canaletas em cada bráquete e é preso por pequenas tampinhas, já existentes em cada peça.

O aparelho autoligado, além de muito eficiente também pode ser estético, com modelos em cerâmica - inclusive o clip (esse é um diferencial dessa marca, em outros o clip é metálico) e dois tipos de bráquetes metálicos sendo ambos muito bem acabados, com diferenciação apenas no tamanho, onde um é um pouco menor do que o outro.



COMO ELE FUNCIONA?

O aparelho fixo autoligável tem o funcionamento parecido com o modelo tradicional. Mas, como ele não tem as ligas elásticas (borrachinhas), são os próprios clips do aparelho que mantêm o arco dentro do bráquete exercendo uma força sobre o mesmo para o dente se mover.

A ausência das borrachinhas no aparelho diminui o atrito entre o bráquete e o fio. Isso permite que o dentista aplique menos força para a movimentação dos dentes, diminuindo o desconforto do paciente, além de obter resultados mais rápidos e mais eficazes.

ETAPAS DE TRATAMENTO COM APARELHO FIXO

O processo de tratamento com o aparelho autoligável é igual ao do modelo tradicional.

Primeiro é feita uma avaliação para verificar a necessidade do aparelho.

Depois disso é feita a documentação ortodôntica e por meio dela, faremos o planejamento do tratamento.

No planejamento, é feita a avaliação dos espaços necessários para o alinhamento dos dentes e a análise do perfil ósseo e mole do paciente.

BENEFÍCIOS DO TRATAMENTO COM APARELHO FIXO DAMOM SYSTEM

Além da eficácia e do menor tempo de tratamento, o aparelho autoligável, o aparelho auto ligável Damom é um aparelho mais moderno, que usa tecnologia mais avançada;

- É mais estético, pois a ausência das borrachinhas coloridas deixa o aparelho mais discreto;
- Reduz o tempo de tratamento entre 20% a 40% dependendo de cada caso quando comparado a sistemas tradicionais;
- Diminui o acúmulo de placa bacteriana, devido à ausência das borrachinhas;
- Reduz a necessidade de extrair dentes para concluir o tratamento.
- Este tratamento também permite maior flexibilidade ao paciente, pois não exige dele o comparecimento mensal. Em certos casos, a manutenção pode ser feita entre 30 a 90 dias.

Diante disso tudo, podemos dizer que, se compararmos os aparelhos fixos convencionais (com borrachinhas) ao sistema Damom, as vantagens são:

- Redução do desconforto com dor ou pressão durante as ativações,
- Possibilidade de consultas mais espaçadas, com maior intervalo e maior agilidade de movimentação,
- Possível redução do tempo total de tratamento entre 20 a 40%.

Vale lembrar que os cuidados com a higiene bucal e com a alimentação para pacientes que usam o aparelho auto ligável são os mesmos aplicados a quem usa o aparelho convencional. Deve ser feita a escovação diária com escova comum, escova tufo e o fio dental. Além disso, é importante ficar atento ao que se come, pois alimentos muito duros podem danificar o aparelho.



ALINHADORES OU APARELHO FIXO? QUAL O SEU PERFIL, QUAL A SUA ESCOLHA?

Precisamos considerar questões como eficiência, disciplina, higienização, tempo de tratamento, conforto, sua demanda estética e custo.

Houve uma grande evolução do sistema de alinhadores Invisalign nos últimos anos aumentando sua eficiência e possibilitando o tratamento de grande parte dos problemas ortodônticos com esse tipo de aparelho. Em alguns casos o aparelho fixo ainda é o mais indicado, mas é possível obter excelentes resultados com os dois tipos de aparelho na maioria das situações.

Observe a tabela comparativa para ter uma ideia dos prós e contras de cada tipo de aparelho.

Diferenças	Alinhadores Transparentes	Aparelhos Fixos Autoligados	Aparelhos Fixos Convencionais
Composição	Materiais especiais como o acetato transparente.	bráquetes e arco em metal Níquel ou cerâmico.	Bráquetes e arco em Metal Níquel ou cerâmico + borrachinhas.
Tempo de tratamento	Indicado para a maioria dos tratamentos com algumas exceções. O tratamento é mais rápido do que os aparelhos convencionais principalmente se o paciente cooperar e seguir a utilização correta.	Indicado para todos os casos com qualquer nível de complexidade – Redução de 20% a 40% quando comparado a métodos tradicionais .	Tratamentos podem ser mais longos - as borrachinhas podem causar resistência ao movimento.
Indicação	Estética, funcional e em casos de alergia ao níquel.	Estética e Funcional.	Estética e Funcional.
Manutenção	Consulta mais rápida com possibilidade de maior intervalo entre as consultas.	Consulta em tempo normal. Possibilidade de maior intervalo entre as consultas.	Visitas mensais ou a cada 3 semanas ao dentista, para manutenção e regulação da movimentação dos dentes.
Planejamento	100% customizado por meio da Ortodontia Digital, possibilidade de visualizar o resultado e tratamento previsível.	Pode se utilizar do método digital para planejamento e acompanhamento do tratamento, ainda sendo mais comum as radiografias e moldagem em gesso.	Conjunto de exames tradicional (radiografias, fotografias intra e extra-bucais, modelos em gesso das arcadas dentárias e análises).

Diferenças	Alinhadores Transparentes	Aparelhos Fixos Autoligados	Aparelhos Fixos Convencionais
Higienização	São removíveis, facilitando a higienização bucal e dos alinhadores pois devem ser retirados para alimentação e escovação.	Fixos, exigindo maiores cuidados para higienização e alimentação. Escovação mais demorada. Deve-se utilizar escova ortodôntica e interdental + fio dental especial.	Fixos, exigindo maiores cuidados para higienização e alimentação. Escovação mais demorada. Deve-se utilizar escova ortodôntica e interdental + fio dental especial.
Alimentação	Sem restrições - é necessária a remoção do aparelho no momento da alimentação.	Deve-se evitar alimentos duros ou pegajosos que podem prejudicar os dentes ou descolar o aparelho.	Deve-se evitar alimentos duros ou pegajosos que podem prejudicar os dentes ou descolar o aparelho.
Conforto	Por terem espessura de apenas 0,7mm os alinhadores são muito confortáveis, não fazendo volume e não incomodam a bochecha, lábio ou língua.	Adaptação é relativamente rápida pois a face polida e mais bem acabada, reduz o desconforto até que o paciente se acostume com o uso e com o processo de manutenção.	Adaptação um pouco mais demorada causando algum desconforto e machucados na área interna da bochecha e língua.
Faixa de Dor	Muito Leve.	leve - apenas no momento da manutenção.	Leve/Moderado - até dois dias após ajuste.
Faixa de Preço	\$\$\$\$	\$\$\$	\$\$

ACELERADOR DE TRATAMENTO Propel®

O tempo é precioso e em alguns casos o paciente não pode esperar!

Mesmo com os aparelhos e alinhadores modernos, que já reduzem o tempo de tratamento, ainda assim, o tempo até a remoção do aparelho deve demorar alguns meses.

Para conseguir uma diminuição considerável do tempo de tratamento, é preciso permitir que o dente se movimente mais rápido sem causar danos a sua estrutura, obviamente.

Após pesquisas e testes, a Propel Orthodontics, uma empresa da Califórnia, nos Estados Unidos, que se dedica a pesquisa e desenvolvimento de novas soluções e tecnologia em Ortodontia Acelerada, desenvolveu dispositivos de micro-osteoperfuração (MOP) ou osteoperfuração manual que incentiva uma resposta biológica natural do corpo do paciente, viabilizando a movimentação mais rápida do dente e consequentemente, diminuição do tempo necessário para que os dentes fiquem alinhados.

É um procedimento semelhante a uma acupuntura dentro da boca, realizado com anestesia local superficial, que aumenta a taxa de metabolismo ósseo local permitindo que os dentes se movimentem mais rapidamente e reduzindo o tempo total de tratamento em até 70% do planejado.

A tecnologia da Propel Orthodontics juntamente com mais de 500 mil casos de sucesso nos Estados Unidos e toda sua literatura que comprova o princípio biológico envolvido na técnica, fizeram com que a empresa recebesse, por dois anos consecutivos, o prêmio do Instituto Pride de maior inovação na área da Ortodontia.

Este tratamento também é muito indicado para aquele paciente que não gosta ou que se esqueceu de usar elásticos intrabucais, atrasando o tratamento com o aparelho, pois o uso de Propel[®] pode recuperar o tempo perdido.

APARELHOS MIOFUNCIONAIS

Comentei, no início deste material, sobre a Odontologia Miofuncional ser uma especialidade que atua na reeducação da musculatura facial e mastigatória.

Para isso existem tratamentos que podem ser realizados somente com aparelho miofuncional ou combinado ao aparelho fixo ou alinhadores.

Cada caso é avaliado e analisado para conter, em seu plano de tratamento, todas as etapas necessárias para um tratamento completo com resultado realmente duradouro, pois uma vez que sanado a origem não teremos mais o problema!

Estes aparelhos visam corrigir os problemas encontrados na avaliação miofuncional, como exemplo, treinam a língua para se posicionar no local certo e incentivam a deglutição e a respiração corretas. Sempre de acordo com cada necessidade identificada em avaliação.

CONCLUSÃO

Tudo em nossa vida começa com o hábito, inclusive os problemas.

Com isso em mente devemos procurar sempre cultivar hábitos saudáveis, para que o nosso sorriso reflita, em sua perfeição, a consequência de uma vida leve e equilibrada!

CONTATO

Barra da Tijuca:

Av. das Américas, 3434 - bloco 4 - sala 515
Centro Empresarial Mario Henrique Simonsen
(próximo ao Shopping Village Mall da Barra, antes do
Centro Empresarial Barra Shopping)

Ipanema:

Rua visconde de Pirajá 414, sl. 1005. Edifício Quartier.
Em frente a praça Nossa Senhora da Paz.

Telefone: (021) 3431-3512 - (021) 3030-3927

Whatsapp: (21) 96865-3741

Email: raquel@raquellotti.com

Site: www.raquellotti.com

RAQUEL LOTTI

Formação

Graduação pela Universidade Federal do Rio de Janeiro – 2000

Pós graduação e Mestrado em Ortodontia na PUC-MG – 2003

Invisalign Doctor

Credenciada pelo Sistema Damon de aparelhos autoligados

Credenciada do Sistema de Ortodontia Acelerada Propel Orthodontics

Membro da Sociedade Brasileira de Ortodontia

Os diferenciais de seu atendimento é a atenção, paciência prestada e a constate preocupação de estudar e aperfeiçoar seus conhecimentos a fim de oferecer o melhor tratamento aos seus pacientes. A busca pelo melhor resultado e a satisfação de seus clientes, está presente do início ao fim de cada atendimento.

